

X Triatlon Ostrov 2017

Běh, duatlon a triatlon pro děti, Sprint triatlon pro veřejnost
soutěž škol

Pořadatel: X-team BaNo Karlovy Vary z.s.

Ředitel závodu: Jan Novák

Datum: 17.6.2017

Místo závodu: Ostrov – koupaliště

Kontakt: e-mail novako@novako-ski.cz, tel. 775157345, Boží Dar 196

Kategorie, tratě, startovné

		plavání	kolo MTB	běh	start	startovné
I.	děti 2009 a mladší	ne	ne	400m	hromadný	70,-Kč
II.	děti 2007,2008	ne	1,2km	500, 450m	hromadný	70,-Kč
III.	žáci 2005,06,07	50m	2km	600m	Gunderssen dle plavání	70,-Kč
IV.	žáci 2003,04	100m	3,5km	900m	Gunderssen dle plavání	70,-Kč
V.	ostatní 2002 a starší	200m	7 km (2x3,5)	1,8km (2x900m)	Gunderssen dle plavání	100,-Kč

Každý závodník obdrží účastnickou medaili a občerstvení v cíli. Nejlepší 3 závodníci v každé kategorii (děvčata a chlapci zvlášť) budou odměněni při vyhlášení výsledků, kde musí být osobně přítomni.

Soutěž škol.

Závod je zařazen do termínové listiny ASŠK ČR okresu K.Vary.

Do soutěže škol se započítávají kategorie II., III., IV.

Přidělování bodů:

- 1) Každý závodník, který odstartuje, získává pro svoji školu 1 bod.
- 2) Dle absolutního pořadí v kategorii (zvlášť chlapci a dívky) se připsují body následovně 1.m..20b, 2.m. ..17b, 3.m. ..15b, 4.m. ..13b, 5.m. ..11b, 6.m. ..10b, 7.m. ..9b, 8.m. ..8b, 9.m. ..7b.....15.m. ..1b.
- 3) Při stejném počtu bodů rozhoduje a) nejlepší individuální výsledek
b) větší počet závodníků školy

Vítězné školy obdrží pohár.

Prezentace, prohlídka cyklistické části.

Pátek 16.6. 17:00 – 19:00 hod parkoviště před koupalištěm

Sobota 17.6. 7:30 – 9:00 hod koupaliště

Přihlášky.

Dopředu na e-mail: novako@novako-ski.cz

Na přihlášku uveďte jméno, příjmení, ročník narození, školu a kategorii.

Škola může poslat společnou přihlášku.

Platba startovného při prezentaci.

Společná ustanovení závodu.

Každý účastník startuje na vlastní nebezpečí. Za zdravotní stav a výborný stav kola pro MTB u závodníků do 18-ti let zodpovídají zodpovědné osoby (rodiče, učitelé...).

Závodníci do 18-ti let předloží u prezentace písemný souhlas s účastí v závodě zodpovědné osoby.

Během cyklistické části je závodník povinen mít nasazenou a zapnutou cyklistickou přilbu. Každý závodník je povinen si pro cyklistickou a běžeckou část připevnit startovní číslo dle pokynů pořadatele.

Neopren není povolený. Plave se v 50m přehříváném bazénu.

Časy startů jednotlivých kategorií.

I.	děti 2009 a mladší	dívky	9:30 hod	400m běh
		chlapci	9:40 hod	400 m běh
II.	děti 2007,2008	chl + dívky	9:50 hod	500 m běh - 1,2 km MTB - 450m běh

III.	žáci 2005,06,07	chl + dívky	plavání - starty rozplaveb 50m	MTB, běh - start Gunderssen
		společně	9:30 9:35 9:40 9:45	10:30 hod 2km, 600m
IV.	žáci 2003,04	chl + dívky	plavání - starty rozplaveb 100m	MTB, běh - start Gunderssen
		společně	10:00 10:05 10:10 10:15	11:10 hod 3,5km, 900m
V.	ostatní 2002 a starší	muži+ženy	plavání - starty rozplaveb 200m	MTB, běh - start Gunderssen
		společně	10:30 10:37 10:44 10:51	11:50 hod 7km, 1800m

Hlavním sponzorem závodu je Město Ostrov.

Na všechny závodníky se těší pořadatelé a Jan Novák, ředitel závodu